

Tennislessen 'Winter' 2023

Beste tenniss(t)er,

Deze winter verzorg ik Kim Oomen de tennislessen. De lessen worden alleen buiten geven. De lessen voor senioren en junioren vinden plaats op Maandag middag en avond, dinsdag middag en avond en donderdag van 15.30 tot 19.30. De junioren krijgen les met min. 2 en max. 8 personen. De senioren krijgen les met 2, 3 of 4 personen. De junioren krijgen les met de ballen die de KNLTB voorschrijft voor de betreffende leeftijdsgroep/competitie groep.

LESDATA EN LES REGELS

Het aantal lessen is afhankelijk van het weer. De lessen **beginnen** in de week van **9 Januari** (week 2) en eindigen **3 Maart**. **De lessen gaan alleen door als het weer het toelaat, dus bij sneeuw, regen en ziekte van mij wordt de les geannuleerd en dus niet gefactureerd. Ook als de coronamaatregelen het niet toe laten om te kunnen tennissen zal deze niet gefactureerd en ingehaald worden.** Let op alle gegeven lessen zullen dus wel gefactureerd worden dus ook bij ziekte of afwezigheid van de leerling. Inhalen in een andere groep mag indien dit mogelijk is. **De facturen zullen dus pas gemaakt worden na iedere 4 gegeven lessen !!!!**

LESTIJDEN EN DAGEN

De lestijden voor de winter zijn in principe als volgt: (bij veel interesse evt. vrijdag)

Groep	Lesdagen	Lestijden	
		Van	Tot
Junioren basisschool	Maandag, dinsdag, donderdag	15.30 uur	18.30 uur
Junioren middelbare school	Maandag, dinsdag, donderdag	17.30 uur	20.30 uur
Senioren	Maandag, Dinsdag, donderdag (tot 19.30)	18.30	21.30

Let op de indeling wordt gemaakt naar aanleiding van de inschrijvingen.

INHOUD TENNISLESSEN

De tennislessen zijn gericht op de wedstrijd. Vroeger werd vaak alleen op techniek getraind, maar dat gebeurt tegenwoordig steeds minder. Tegenwoordig wordt zowel getraind op techniek, tactiek, conditie als mentaliteit. Voor zowel beginnende als gevorderde leerlingen geldt, dat hun niveau het snelste stijgt wanneer al deze factoren in de tennislessen aan bod komen. Het zijn namelijk allemaal factoren waarmee je een wedstrijd kunt winnen. Afhankelijk van de wensen van de groep wordt het enkelspel en/of het dubbelspel getraind. Per training staat meestal één slag centraal die wordt toegepast in één spelsituatie. Het onderwerp van een tennisles zou dus kunnen zijn: "de forehand vanuit het achterveld in het enkelspel" of "de service in het dubbelspel".

KOSTEN

Senioren: krijgen les met max. 4 leerlingen op één baan.

- De kosten per les met 4 pers : **12,50 euro**
- De kosten per les met 3 pers. : **15,50 euro**
- De kosten per les met 2 pers. : **22.00 euro**

Junioren: voor junioren zijn de kosten als volgt:

- De kosten per les met 2 pers: **20,00**
- De kosten per les met 3 pers: **13,50**
- De kosten per les met 4 pers: **10,00**
- De kosten per les met 5 pers: **8,00**
- De kosten per les met 6 pers: **6,65**
- De kosten per les met 7 pers: **5,70**
- De kosten per les met 8 pers: **5,00**

Je kunt aangeven of je liever les hebt in een grote groep of kleinere groep dan ga ik daar zoveel mogelijk rekening mee houden.

INDELING

De indeling vindt plaats op basis van kleur bal waarin je speelt en evt. Vriendje of vriendinnetje.

INSCHRIJVEN

Bijgevoegd is het inschrijfformulier voor deelname aan de winterlessen. A.u.b. invullen en inleveren uiterlijk **18 December**